

WT 21.03.2025

Qigong-Walk auf der Weißenburger Wülzburg

WEISSENBURG - Das Evangelische Bildungswerk Jura-Altühltal-Hahnenkamm bietet ab April verschiedene Gesundheitskurse an. Los geht es am 1. April mit einem Online-Qigong-Kurs mit Ute Köbler. Er findet an fünf Terminen, jeweils dienstags von 18 bis 19 Uhr statt.

Die weiteren Kurse mit Ute Köbler finden ab 11. April in Präsenz, an insgesamt neun Terminen statt: Pilates jeweils freitags von 15 bis 16 Uhr und Qigong „Harmonie in 18 Figuren“ jeweils freitags von 16.15 bis 17.15 Uhr.

Die Seniorengymnastik-Gruppen unter Leitung von Christine Schwegler starten am 8. April (jeweils dienstags an zwölf Terminen von 8.30 bis 9.20 Uhr und 9.30 bis 10.20 Uhr). Die Kurse finden im evangelischen Gemeindehaus in Weißenburg statt.

Für alle, die sich gerne draußen in der Natur bewegen wird es einen Qigong-Walk mit fünf Terminen auf der Wülzburg geben, der ab dem 2. Juli geplant ist, jeweils mittwochs von 18 bis 19 Uhr.

Näheres zu den Gesundheitskursen gibt es auch im Internet unter www.ebw-jah.de/kurse. Anmeldung unter Telefon 09141/974630. **wt**