

WT 06.12.24

## Neue Kurse mit dem EBW

**WEISSENBURG** - Das Evangelische Bildungswerk Jura-Altühltal-Hahnenkamm (EBW) bietet wieder Gesundheitskurse an.

Los geht es am 10. Januar mit den Kursen unter der Anleitung von Ute Köbler: **Pilates** jeweils freitags von 15 bis 16 Uhr und **Qigong** „Harmonie in 18 Figuren“, jeweils freitags von 16.15 bis 17.15 Uhr – jeder Kurs kostet 68 Euro für acht Termine.

Ab 14. Januar folgt der **Online-Qigong-Kurs**, mit Ute Köbler. Dieser kostet für elf Termine 93,50 Euro oder 104,50 Euro (je nach Teilnehmeranzahl). Weiter geht es ab 14. Januar mit **Seniorengymnastik** unter Leitung von Christine Schwegler in zwei Gruppen (jeweils dienstags 8.30 bis 9.20 Uhr und 9.30 bis 10.20 Uhr) zum Preis von 45 Euro für zehn Termine.

Den Abschluss bildet ab 27. Januar der **Yoga-Kurs** mit Joachim Furtmayr, montags von 19 bis 20 Uhr zum Preis von 65 Euro für zehn Termine.

Die Kurse (außer der Online-Kurs) finden im Gemeindehaus St. Andreas in Weißenburg statt. Näheres findet sich unter [www.ebw-jah.de/kurse](http://www.ebw-jah.de/kurse). Anmeldungen unter Telefon 09141/974630 (Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr) oder per E-Mail an [bildungswerk.weissenburg@elkb.de](mailto:bildungswerk.weissenburg@elkb.de). wt