

WT 17.09.24

Qigong und Yoga-Kurse

WEISSENBURG - Aus organisatorischen Gründen wurden Gesundheitskurse des Evangelischen Bildungswerks Jura-Altühltal Hahnenkamm verschoben und es sind noch Restplätze frei.

Die Kurse mit Ute Köbler starten erst am Freitag, 20. September: **Stretch&Relax** jeweils freitags von 15 bis 16 Uhr und **Qigong „Harmonie in 18 Figuren“** jeweils freitags von 16.15 bis 17.15 Uhr - jeder Kurs kostet 76,50 Euro für neun Termine. Ab Montag, 23. September, startet der **Yoga-Kurs** unter der Anleitung von Joachim Furtmayr; immer montags von 19 bis 20 Uhr zum Preis von 65 Euro für zehn Termine.

Den Abschluss bildet ab 1. Oktober der **Online-Qigong-Kurs**, ebenfalls mit Ute Köbler. Dieser kostet für zehn Termine 85 Euro bzw. 95 Euro (je nach Teilnehmeranzahl).

Die Kurse (außer der Online-Kurs) finden im evangelischen Gemeindehaus St. Andreas in Weißenburg und zum Teil in den Räumen von Fitness-Reha-Schwegler (An der Schanzmauer 16) statt. wt

INFO

Anmeldungen telefonisch unter 09141/97 46 30 (Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr oder Nachricht auf den AB) oder per Mail an bildungswerk.weissenburg@elkb.de (unter Angabe des Kurses).