

TK
25.06.24

Gesund bleiben mit dem EBW

WEISSENBURG - Bevor es in die Sommerpause geht, bietet das Evangelische Bildungswerk (ebw) Jura-Alt-mühltal-Hahnenkamm im Juli mehrere Gesundheitskurse an:

Am 2. Juli startet die Seniorengymnastik unter der Leitung von Christine Schwegler in zwei Gruppen jeweils dienstags von 8.30 bis 9.20 Uhr und von 9.30 bis 10.20 Uhr zum Preis von 22,50 Euro für fünf Termine im evangelischen Gemeindehaus St. Andreas in Weissenburg.

Qigong auf der Wülzburg

Weiter geht es am 3. Juli mit dem Outdoorkurs Qigong-Walk auf der Wülzburg mit Ute Köbler, jeweils mittwochs von 18.15 bis 19.15 Uhr für 42,50 Euro (fünf Termine). Hier sind nur noch wenige Plätze frei, teilt das ebw mit.

Anmeldungen werden unter der Rufnummer 09141/974630 (Montag bis Freitag jeweils von 9 bis 12 Uhr) oder per E-Mail an bildungswerk.weissenburg@elkb.de unter Angabe des Kurses erbeten.

Näheres zu den Gesundheitskursen des Bildungswerkes findet sich im Internet unter www.ebw-jah.de und noch mehr unter www.evangelische-termine.de

wt